

## 目 次

はじめに	編者					
凡例						
卷頭エセー「仲間・想い出・希望」	吉尾 弘					
富士山	富士宮山岳会					
冬の一般ルート／冬のバリエーション・ルート						
愛鷹山	吉原山岳会					
南壁／北壁正面壁／猪子谷奥壁	静岡北嶺登行会					
城山						
丹沢						
水無川流域／四十八瀬川流域／寄沢流域／葛葉川流域／大山周辺の沢／布川流域／木谷川流域／早戸川流域／神ノ川流域／玄倉川流域／中川川流域／河内川流域・世附川流域	丹沢山岳会					
48	34	29	19	16	13	5

三ツ峠(付・十二ヶ岳の沢)……………クラブアルピノ高嶺／東京心岳会

三ツ峠の岩場／三ツ峠の沢／十二ヶ岳の沢

大菩薩連嶺

奥多摩山岳会／蒼山会同人

大菩薩嶺北面の沢／小金沢山東面の沢／竜子山南面の沢

奥多摩

奥多摩山岳会

川苔山周辺の沢／日原川上流とその支流／小川谷とその支流／後山川／丹波川上流／

秋川流域の沢／奥多摩のその他沢

奥武藏

埼玉県山岳連盟

妙義山の沢と岩場

高崎勤労者山岳会

足尾山塊

木下一雄／川崎柴笛クラブ／日本モダンクライマークラブ：

松木川の沢／ジャンダルム／ウメコバ沢周辺の岩場／庚申川流域／餅ヶ瀬川流域／小

中川流域／浑川流域

日光・裏女峰と奥千手の渓谷(付・雲龍渓谷)

鹿沼山岳会

東京近郊の岩場ゲレンデ

湯河原幕岩

鷹取山

戸田直樹・柏瀬祐之

222 219 219

207

177

167

160

134

127

107

丹沢広沢寺	クラブアルピノ高嶺／丹沢山岳会
奥多摩の岩場	立川山岳会
つづら岩／天狗岩／氷川屏風岩／マコ岩／越沢バットレス	
日和山	立川山岳会
武甲山幕岩	秩父登攀会
古賀志山	きつたて登高会
収録ルート一覧	